

EMPATÍA DIGITAL

Cuando publicas una foto y no recibes ningún "like"

Cuando alguien te deja de seguir sin razón aparente

Cuando te etiquetan en una foto o publicación sin tu permiso

Cuando ves que otras personas reciben muchas más interacciones que tú

Cuando recibes un mensaje anónimo criticando tus opiniones

Cuando dudas si compartir una noticia por miedo a que sea falsa

Cuando ves contenido que te trae recuerdos dolorosos

Cuando comentas algo y nadie responde a tu comentario

Cuando recibes invitaciones a grupos o eventos que no te interesan

EMPATÍA DIGITAL

Cuando el algoritmo deja de mostrarte contenido que te gustaba

Cuando compartes un logro personal y recibes apoyo y felicitaciones

Cuando eres "cancelado" por un comentario malinterpretado.

Cuando descubres un perfil falso haciéndose pasar por ti.

Cuando alguien te bloquea sin explicación y sientes rechazo

Cuando hay bullying o acoso hacia ti en un chat grupal

Cuando alguien critica tu aspecto físico en una publicación

Cuando decides desconectarte y luego te sientes aislado

Cuando participas en un reto viral y sientes pertenencia al grupo