



¿Eres sensible frente a las necesidades de los demás?

Responde del 1 al 5: 1 (nunca), 2 (raramente), 3 (a veces) 4 (frecuentemente) y 5 (siempre)

¿Prestas atención al lenguaje corporal de la persona y faciales para comprender sus emociones?	1	2	3	4	5
¿Te esfuerzas por mostrar empatía y comprensión cuando alguien te cuenta sus problemas o preocupaciones?	1	2	3	4	5
¿Brindas ayuda a tus amigos y/o familiares en los momentos difíciles?	1	2	3	4	5
¿Buscas activamente comprender las necesidades y deseos de las personas con las que trabajas?	1	2	3	4	5
¿Eres capaz de adaptar tu comportamiento para satisfacer las necesidades de cada persona?	1	2	3	4	5
¿Consideras las emociones y sentimientos de los demás a la hora de tomar decisiones?	1	2	3	4	5
¿Buscas activamente oportunidades para ayudar al resto de personas?	1	2	3	4	5
¿Demuestras paciencia y comprensión cuando alguien comete un fallo o necesita más tiempo de ti?	1	2	3	4	5
¿Estás dispuesto/a a sacrificar tu tiempo libre para ayudar a un/a amigo/a y/o familiar?	1	2	3	4	5
¿Crear un ambiente seguro y de apoyo para aquellas personas a las que atiendes?	1	2	3	4	5

Suma todos los puntos.

- Si has tenido entre 10 y 20 puntos, tienes margen de mejora sobre tu sensibilidad hacia las necesidades de los demás. Puedes ser más consciente y proactivo/a en sus necesidades.
- Si has tenido entre 21 y 30 puntos, tienes una sensibilidad básica hacia las necesidades de las demás personas, aunque aún puedes trabajar para fortalecerlas un poco más.
- Si tienes más de 31 puntos, demuestras una sensibilidad sólida hacia las necesidades de los demás, brindas apoyo adecuado en las diferentes situaciones.